



CONTENIDO

<i>Introducción</i>	13
UNO	
El nacimiento de una noción	31
DOS	
Los dolores del crecimiento de una cultura adolescente	
<i>Los códigos para el amor, la seducción y el sexo</i>	55
TRES	
La vida en el eje	
<i>Los códigos para la belleza y la gordura</i>	91
CUATRO	
Primero está la supervivencia	
<i>Los códigos para la salud y la juventud</i>	115
CINCO	
Más allá del esquema biológico	
<i>Los códigos para el hogar y la cena</i>	143

SEIS

- Trabajar para ganarse la vida
Los códigos para el trabajo y el dinero 169

SIETE

- Aprender a vivir con ello
Los códigos para la calidad y la perfección 195

OCHO

- Más es mejor
Los códigos para la comida y el alcohol 211

NUEVE

- Cárguele ese pretexto a mi tarjeta dorada
Los códigos para las compras y el lujo 231

DIEZ

- ¿Qué se creen esos advenedizos?
*Los códigos para los Estados Unidos
en otras culturas* 253

ONCE

- La separación del Mar Rojo es opcional
*El código para la presidencia
de los Estados Unidos* 271

DOCE

- Nunca crecer, nunca rendirse
El código para los Estados Unidos 283
- Agradecimientos* 297