

Índice

Introducción a un nuevo paisaje de decisiones.....	13
--	----

PARTE 1: *Imposible no emocionarse*

1. El paisaje interior.....	23
2. Los límites territoriales.....	37
3. Las máquinas no se enferman.....	47

PARTE 2: *La gestión de las emociones*

4. Redefinir las experiencias cotidianas.....	59
5. Transformar el desempeño colectivo.....	79
6. Ampliar las alternativas de decisión.....	97
7. Crear condiciones de permanencia.....	111
8. Gestionar un crecimiento sustentable.....	123

PARTE 3: *El final de las certezas*

9. La fragilidad de lo cotidiano.....	137
10. La indiferencia a los fracasos.....	145
11. La asimetría del bienestar.....	155
12. El pesimismo es una decisión.....	165

Bibliografía.....	179
-------------------	-----