

Tabla de contenido

PRIMERA PARTE El marco teórico: trabajo y salud	15
I/ El trabajo humano y su centralidad	17
1. El trabajo es un valor que permanece	17
2. Dimensiones objetivas y subjetivas del trabajo	22
3. El proceso de trabajo	28
4. La relación salarial y su evolución	36
5. Condiciones y medio ambiente de trabajo (CyMAT) y salud	43
6. La evolución del concepto de salud y su relación con el trabajo	59
7. La salud y las enfermedades mentales	67
II/ Las crisis económicas, la reestructuración y el impacto sobre los RPST RPST	83
Introducción	83
1. La crisis del sistema productivo keynesiano-fordista	85
2. Las nuevas propuestas macroeconómicas para hacer frente a la crisis: el consenso de Washington	86
3. Los cambios en los criterios de gestión	89
4. Los cambios en la organización de las empresas	92
5. Los cambios en la organización del trabajo	96
6. Los cambios en la relación salarial	98
7. Reflexiones y perspectivas	107
SEGUNDA PARTE. ¿Qué son los RPST, cómo analizarlos y cuáles son las patologías que pro vocan?	109
III/ Los factores de riesgos psicosociales en el trabajo y sus patologías	111
Introducción	111
1. Los riesgos psicosociales en el trabajo	112
2. Los determinantes	117
3. Conceptos y de finiciones de RPST	120
4. Los principales factores de riesgos psicosociales en el trabajo	130
IV/ Los modelos de análisis	253
Introducción	253

1. El modelo de Karasek-Johnson-Theorell: desequilibrio entre demandas psicológicas y autonomía-control	256
El Cuestionario de Karasek	261
2. El modelo de Siegrist: desequilibrio entre intensidad de la demanda de trabajo y recompensa recibida	276
3. La justicia organizacional	289
4. El modelo ISTAS	294
V/ Variables intervinientes y comportamientos derivados de los RPST que provocan patologías y traumas	301
Introducción	301
1. Hostigamiento, mobbing, acoso moral	302
2. El síndrome de burnout	327
3. La violencia (física o verbal) en el trabajo	342
4. Acoso sexual en el trabajo	349
5. Adicción al trabajo (workaholism)	353
6. Consumo adictivo de drogas y de alcohol	360
VI/ Patologías y traumas provocados por los factores de RPST	367
Introducción	367
1. Impactos directos sobre el cuerpo humano	369
2. Patologías psíquicas de origen laboral	377
3. Identificación de las manifestaciones físicas y enfermedades provocadas por los RPST	395
4. Impacto de los factores de RPST sobre la salud física, psíquica y mental resultantes de estudios epidemiológicos	396
5. Factores estructurales de la heterogeneidad	402
Anexo al Capítulo VI. Bibliografía seleccionada sobre las principales manifestaciones físicas y enfermedades provocadas por los RPST	419
TERCERA PARTE Diagnóstico, prevención y políticas en materia de RPST	425
VII/ Diagnósticos	427
Introducción	427
1. Los diagnósticos y signos de emergencia de los RPST	428
2. La encuesta europea a empresarios y responsables de Salud y Seguridad en el Trabajo (SST)	436
3. Las propuestas francesas sobre políticas y estadísticas sobre RPST y salud	439

4. Algunos datos sobre la morbi-mortalidad en el trabajo en la Argentina	444
5. La situación argentina en 2009 según una encuesta de la SRT	453
6. ¿Por qué en nuestro país no se han adoptado aún políticas de prevención de los RPST?	455
VIII/Políticas en materia de prevención de RPST y rol de los actores sociales	461
Introducción	461
1. Prevención y experiencia internacional	469
2. Las dimensiones de la prevención	479
3. La responsabilidad social de las empresas y organizaciones en materia de RPST	499
4. Listado de diversas medidas de prevención inspiradas en las recomendaciones del Comité Mixto OIT/OMS (1984)	505
CUARTA PARTE Consideraciones metodológicas	517
IX/ Metodologías para abordar el estudio de los RPST	519
2. Metodología de análisis de los factores de riesgo	522
3. Modalidades de implementación de las encuestas	526
4. Instrumentos generales y específicos validados científicamente	527
5. Los instrumentos y formularios más utilizados	532
6. Métodos disponibles para estudios específicos sobre patologías identificadas	535
7. Experiencias internacionales y propuestas argentinas	539
CONCLUSIONES	547
1. Principios y fundamentos para la formulación de una política	547
2. Reflexiones y perspectivas	558
Bibliografía citada y ampliada	563
AGRADECIMIENTOS	597