

ÍNDICE

<i>Prefacio</i>	7
1. La efectividad puede aprenderse	9
2. Controle su tiempo	34
3. ¿Qué puedo aportar?	62
4. Cómo tornar productiva la energía	81
5. Primero, las cosas principales	112
6. Elementos de la toma de decisiones	126
7. Decisiones efectivas	157
Conclusión: la efectividad debe aprenderse	180