

ÍNDICE DE MATERIAS

LA CADERA

Los movimientos de flexión de la cadera	16
Los movimientos de extensión de la cadera	18
Los movimientos de abducción de la cadera	20
Los movimientos de aducción de la cadera	22
Los movimientos de rotación longitudinal de la cadera	24
El movimiento de circunducción de la cadera	26
Orientación de la cabeza femoral y del cotilo	28
Relaciones de las superficies articulares	30
Arquitectura del fémur y de la pelvis	32
El rodete cotiloideo y el ligamento redondo	34
La cápsula articular de la cadera	36
Los ligamentos de la cadera	38
Función de los ligamentos en la flexión-extensión	40
Función de los ligamentos en la rotación externa-rotación interna	42
Función de los ligamentos en la abducción-aducción	44
Fisiología del ligamento redondo	46
Los factores de coaptación de la coxofemoral	48
Factores musculares y óseos de la estabilidad de la cadera	50
Los músculos flexores de la cadera	52
Los músculos extensores de la cadera	54
Los músculos abductores de la cadera	56
El equilibrio transversal de la pelvis	60
Los músculos aductores de la cadera	62
Los músculos rotadores externos de la cadera	66
Los músculos rotadores de la cadera	68
La inversión de las acciones musculares	70
Intervención sucesiva de los abductores	74

LA RODILLA

Los ejes de la articulación de la rodilla	78
Los desplazamientos laterales de la rodilla	80
Los movimientos de flexión-extensión	82
La rotación axial de la rodilla	84
Arquitectura general del miembro inferior y orientación de las superficies articulares	86
Las superficies de flexión-extensión	88
Las superficies en función de la rotación axial	90
Perfil de los cóndilos y de las glenoides	92
Determinismo del perfil condilotroclear	94
Los movimientos de los cóndilos sobre las glenoides en el curso de la flexión-extensión	96
Los movimientos de los cóndilos sobre las glenoides en el curso de los movimientos de rotación axial	98
La cápsula articular	100

El ligamento adiposo, las plicas, la capacidad articular	102
Los meniscos interarticulares	104
Desplazamientos de los meniscos en el curso de la flexión-extensión	106
Desplazamientos de los meniscos en el curso de la rotación axial. Lesiones meniscales	108
Los desplazamientos de la rótula sobre el fémur	110
Las relaciones femorrotulianas	112
Los desplazamientos de la rótula sobre la tibia	114
Los ligamentos laterales de la rodilla	116
La estabilidad transversal de la rodilla	118
Estabilidad anteroposterior de la rodilla	122
Las defensas periféricas de la rodilla	124
Los ligamentos cruzados en la rodilla	126
Relaciones de la cápsula y de los cruzados	128
Dirección de los ligamentos cruzados	130
Función mecánica de los ligamentos cruzados	132
Estabilidad rotatoria de la rodilla en extensión	138
Las pruebas dinámicas en rotación interna	142
Las pruebas dinámicas en rotación externa	146
Los músculos extensores de la rodilla	148
Fisiología del recto anterior	150
Los músculos flexores de la rodilla	152
Los músculos rotadores de la rodilla	154
La rotación automática de la rodilla	156
El equilibrio dinámico de la rodilla	158

EL TOBILLO

El complejo articular del pie	162
La flexión-extensión	164
Las superficies de la tibiotalariana	166
Los ligamentos de la tibiotalariana	168
Estabilidad anteroposterior del tobillo y factores que limitan la flexión-extensión	170
Estabilidad transversal de la tibiotalariana	172
Las articulaciones peroneotibiales	174
Fisiología de las articulaciones peroneotibiales	176

EL PIE

Los movimientos de rotación longitudinal y de lateralidad del pie	180
Las superficies articulares de la subastragalina	182
Congruencia e incongruencia de la subastragalina	184
El astrágalo, hueso singular	186
Los ligamentos de la articulación subastragalina	188
La mediotarsiana y sus ligamentos	190
Los movimientos en la subastragalina	192
Los movimientos en la subastragalina y la mediotarsiana	194
Los movimientos en la mediotarsiana	196
Funcionamiento global de las articulaciones del tarso posterior	198
El cardán heterocinético del retropié	200
Las cadenas ligamentosas de inversión y eversión	202
Las articulaciones escafo-cuneanas, intercuneanas y tarsometatarsianas	204
Movimientos en las articulaciones del tarso anterior y en la tarsometatarsiana	206
La extensión de los dedos	208

Músculos interóseos y lumbricales	210
Músculos de la planta del pie	212
Correderas tendinosas de la garganta y de la planta del pie	214
Los flexores del tobillo	216
El tríceps sural	218
Los otros extensores del tobillo	222
Los músculos abductores-pronadores: los peroneos	224
Los músculos aductores-supinadores: los tibiales	226

LA BÓVEDA PLANTAR

La bóveda plantar en conjunto	230
El arco interno	232
El arco externo	234
El arco anterior y la curvatura transversal	236
Distribución de las cargas y deformaciones estáticas de la bóveda plantar	238
El equilibrio arquitectural del pie	240
Deformaciones dinámicas de la bóveda plantar durante la marcha	242
Deformaciones dinámicas según la inclinación lateral de la pierna sobre el pie	244
Adaptación de la bóveda plantar al terreno	246
Los pies excavados	248
Los pies planos	250
Los desequilibrios del arco anterior	252
 BIBLIOGRAFÍA	 255