

ÍNDICE DE MATERIAS

Prefacio, 7.

Advertencia, 8.

El hombro

Fisiología del hombro, 10.
La flexión-extensión y la aducción, 12.
La abducción, 14.
Rotación del brazo sobre su eje longitudinal, 16.
Movimientos del muñón del hombro en el plano horizontal, 16.
Flexión-extensión horizontal, 18.
El movimiento de circunducción, 20.
«Paradoja de CODMAN», 22.
Valoración de los movimientos del hombro, 24.
Movimientos de exploración global del hombro, 26.
El complejo articular del hombro, 28.
Las superficies articulares de la articulación escapulohumeral, 30.
Centros instantáneos de rotación, 32.
La cápsula y los ligamentos del hombro, 34.
El tendón del bíceps largo intra-articular, 36.
Función del ligamento glenohumeral, 38.
El ligamento coracohumeral en la flexión-extensión, 40.
La coaptación muscular del hombro, 42.
«La articulación» subdeltoidea, 44.
La articulación escapulotorácica, 46.
Movimientos del cinturón escapular, 48.
Los movimientos reales de la escapulotorácica, 50.
La articulación esternocostoclavicular, 52.
La articulación acromioclavicular, 56.
Función de los ligamentos coracoclaviculares, 60.
Músculos motores del cinturón escapular, 62.
El supraspinoso y la abducción, 66.
Fisiología de la abducción, 68.
Los tres tiempos de la abducción, 72.
Los tres tiempos de la flexión, 74.
Músculos rotadores, 76.
La aducción y la extensión, 78.
La extensión, 78.

El codo

Flexión-extensión, 80.
Articulación de alejamiento y aproximación de la mano, 82.
Las superficies articulares, 84.
La paleta humeral, 86.
Los ligamentos del codo, 88.
La cabeza radial, 90.
La tróclea humeral, 92.
Las limitaciones de la flexión-extensión, 94.
Los músculos motores de la flexión, 96.
Los músculos motores de la extensión, 98.
Los factores de coaptación articular, 100.
La amplitud de los movimientos del codo, 102.
Los puntos de referencia clínicos de la articulación del codo, 102.
Posición funcional y posición de inmovilización, 104.
Eficacia de los grupos flexor y extensor, 104.

La pronosupinación

Significación, 106.
Definición, 108.
Utilidad de la pronosupinación, 110.

Disposición general, 112.
Anatomía fisiológica de la articulación radiocubital superior, 114.
Anatomía fisiológica de la articulación radiocubital inferior, 116.
Dinámica de la articulación radiocubital superior, 120.
Dinámica de la articulación radiocubital inferior, 122.
El eje de pronosupinación, 126.
Las dos articulaciones radiocubitales son co-congruentes, 130.
Los motores de la pronosupinación: los músculos, 132.
Las perturbaciones mecánicas de la pronosupinación, 134.
Suplencias y posición de función, 136.

La muñeca

Significación, 138.
Definición de los movimientos de la muñeca, 140.
Amplitud de los movimientos de la muñeca, 142.
El movimiento de circunducción, 144.
El complejo articular de la muñeca, 146.
Las articulaciones radiocarpiana y mediocarpiana, 148.
Los ligamentos de la radiocarpiana y de la mediocarpiana, 150.
Función estabilizadora de los ligamentos, 152.
La dinámica del carpo, 156.
El par escafoides semilunar, 160.
El carpo de geometría variable, 162.
Las sujeciones patológicas, 164.
Los músculos motores de la muñeca, 166.
Acción de los músculos motores de la muñeca, 168.

La mano

Su función, 172.
Topografía de la mano, 174.
Arquitectura de la mano, 176.
El macizo carpiano, 180.
El ahuecamiento de la palma, 182.
Las articulaciones metacarpofalángicas, 184.
El aparato fibroso de las articulaciones metacarpofalángicas, 188.
La amplitud de los movimientos de las articulaciones metacarpofalángicas, 192.
Las articulaciones interfalángicas, 194.
Poleas y vainas de los tendones flexores, 198.
Los tendones de los músculos flexores largos de los dedos, 200.
Los tendones de los músculos extensores de los dedos, 204.
Músculos interóseos y lumbricales, 206.
La extensión de los dedos, 208.
Las actitudes patológicas de la mano y de los dedos, 212.
Los músculos de la eminencia hipotenar, 214.
El pulgar, 216.
Geometría de la oposición del pulgar, 218.
La articulación trapeziometacarpiana, 220.
La articulación metacarpofalángica del pulgar, 236.
La interfalángica del pulgar, 244.
Los músculos motores del pulgar, 246.
Las acciones de los músculos extrínsecos del pulgar, 250.
Las acciones de los músculos intrínsecos del pulgar, 252.
La oposición del pulgar, 256.
La oposición y la contraoposición, 262.
Los modos de prensión, 264.
Las percusiones. El contacto. La expresión de los gestos, 282.
Posiciones de función y de inmovilización, 284.
Las manos-ficciones, 286.
La mano del hombre, 288.

BIBLIOGRAFÍA, 290.