

# Sumario

## Introducción

Fundamentos físicos

Fundamentos biológicos

Aparatos necesarios

Realización práctica

Valoración de los resultados

a) Capacidad de rendimiento

b) Frecuencia del pulso

c) Tensión arterial

d) EGG de esfuerzo

Orientaciones bibliográficas

complementarias

## Apéndice:

### Normas reglamentarias para ejecutar estudios ergométricos

#### 1. Definición de Ergometría

Análisis e implicancias de la definición

La prueba ergométrica graduada

#### 2. Fundamentos

Generales

Fisiológicos

#### 3. Indicaciones de la Prueba Ergométrica Graduada

#### 4. Contraindicaciones de la Prueba Ergométrica Graduada

Absolutas

Relativas

#### 5. Elementos indispensables para efectuar la Prueba Ergométrica Graduada

#### 6. Metodología operativa

#### 7. Cálculo indirecto del Consumo de O<sub>2</sub> corporal

#### 8. Mediciones de referencia

#### 9. Signos de alarma y criterios para suspender la prueba

#### 10. Interpretación y clasificación de resultados

## Bibliografía

Modelo de fichas y protocolo