

INDICE DE MATERIAS

Introducción e historia	11
Fases y Pasos de la RCPC (<i>Fig. 1, Tabla I</i>)	12

PRIMERA FASE: **REANIMACION BASICA**

Oxigenación urgente

Capítulo 1A

Control de la vía aérea

Causas de obstrucción de la vía aérea	19
Reconocimiento de la obstrucción de la vía aérea	20
Medidas urgentes de control de la vía aérea (<i>Tabla I</i>)	20
Hiperextensión de la cabeza (<i>Fig. 2</i>)	21
Colocación (<i>Fig. 3</i>)	22
Intentos de insuflación de presión positiva (<i>Fig. 4</i>)	24
Triple maniobra de la vía aérea (extensión del cuello, apertura de la boca, subluxación de la mandíbula) (<i>Fig. 5</i>)	25
Limpieza manual de la vía aérea (<i>Fig. 6</i>)	27
Golpes y presiones para la obstrucción por cuerpo extraño (<i>Fig. 7, 8, 9</i>)	29
Limpieza de la vía aérea por aspiración (<i>Fig. 10</i>)	33
Intubación faríngea (<i>Fig. 11</i>)	35
Inserción del obturador esofágico (<i>Fig. 12</i>)	38
Intubación endotraqueal (<i>Fig. 13, 14, 15, Tabla II</i>)	40
Alternativas a la intubación endotraqueal	54
— Cricotiroidectomía (<i>Fig. 16</i>)	55
— Insuflación translaríngea de alto flujo de oxígeno (<i>Fig. 17</i>)	55
Otros pasos del control de la vía aérea	57
— Traqueotomía (<i>Fig. 18</i>)	57
— Broncoscopia, broncodilatación, drenaje pleural (<i>Fig. 19</i>)	59

Capítulo 1B

Apoyo Respiratorio (*Respiración artificial y oxigenación urgentes*)

Patrones de ventilación (<i>Fig. 20</i>)	62
Respiración artificial directa boca a boca y boca a nariz (<i>Fig. 21</i>)	65
Boca a dispositivo de ventilación	69
— Boca tubo aéreo	69
— Boca a mascarilla con oxígeno (<i>Fig. 22</i>)	69
Balón de reanimación con mascarilla y oxígeno (<i>Fig. 23</i>)	72
Respiradores de disparo manual impulsados por oxígeno	76
Respiradores automáticos	77
Sistema de suministro de oxígeno (<i>Fig. 24</i>)	79
Elección de técnicas de ventilación y oxigenación (<i>Tabla III</i>)	81

Capítulo 1C

Apoyo circulatorio (*Reanimación cardíaca*)

Causas de parada cardíaca	87
Reconocimiento de la parada cardíaca (<i>Fig. 25</i>)	87
Reanimación cardiopulmonar a tórax cerrado (<i>Fig. 26, 27</i>).....	89
Combinaciones de ventilación y compresiones esternales (<i>Fig. 28, 29</i>)	93
Control de la hemorragia (<i>Fig. 30, 31</i>).....	101
Rescate y colocación para shock (<i>Fig. 32</i>)	105

SEGUNDA FASE: **REANIMACION AVANZADA**

Restauración de la circulación espontánea

Capítulo II

Drogas y líquidos

Vías de administración de drogas y líquidos.....	109
— Vía intravenosa periférica (<i>Fig. 33</i>).....	109
— Vía intrapulmonar	112
— Vía intracardíaca	111
— Vía intramuscular	111
— Vía venosa central	111
— Cateterización de la arteria pulmonar	115
— Punción arterial y cateterización (<i>Fig. 34</i>)	115
Drogas (<i>Fig. 35</i>)	118
Líquidos.....	134

Diagnóstico electrocardiográfico

Técnicas electrocardiográficas	140
Patrones ECG de parada cardíaca (<i>Fig. 36</i>).....	142
Arritmias graves con riesgo de muerte (<i>Fig. 37, 38, 39</i>)	144

Tratamiento de la fibrilación (desfibrilación) (<i>Fig. 40, 41</i>)	150
--	------------

TERCERA FASE: **CUIDADOS INTENSIVOS PROLONGADOS**

Tratamiento postreanimación de orientación cerebral

Capítulo III

Cuidados intensivos con reanimación cerebral

Apoyo respiratorio y cardiovascular (<i>Tabla IV</i>).....	159
Medidas de reanimación estándar orientadas al cuidado del cerebro (<i>Tabla V</i>)	159
Medidas especiales para la reanimación cerebral (<i>Tabla VI</i>)	165

Evaluación y selección de los cuidados críticos

Definiciones de muerte	170
Evaluación («Gauging»)	171
Evaluación de la agresión, del coma y de los resultados (<i>Tabla VII, VIII</i>)	171
Cuándo no debe emprenderse la reanimación de urgencia.....	175
Cuándo terminar la reanimación urgente.....	176
Cuándo terminar los cuidados intensivos prolongados (<i>Tabla IX</i>)	178
Cómo terminar los cuidados intensivos prolongados en muerte cerebral total (<i>Tabla X</i>)	178
Cómo terminar los cuidados intensivos prolongados en el estado vegetativo (<i>Tabla IX</i>).....	183

Capítulo IV

Consideraciones especiales

Reanimación de lactantes y niños (<i>Fig. 42, Tabla XI</i>).....	185
Muerte súbita cardíaca presenciada (<i>Fig. 43</i>)	194
Reanimación cardiopulmonar a tórax abierto (<i>Fig. 44</i>)	197
Parada cardíaca debida a hemorragia masiva	201
El semiahogado	203
Isquemia e infarto de miocardio, muerte súbita cardíaca	204
Diversas situaciones que requieren reanimación	207
Complicaciones y peligros de la RCP.....	208

Capítulo V

Enseñanza de primeros auxilios y reanimación

Qué enseñar y a quién (<i>Tabla XII</i>)	211
Enseñanza a la comunidad.....	214
Enseñanza al personal sanitario	216
Metodología de la enseñanza (<i>Fig. 45, Tabla XIII</i>)	217
Exámenes (<i>Tablas XIV-XVIII</i>).....	227

Capítulo VI

Organización

Organización a nivel hospitalario	233
Organización a nivel de comunidad (<i>Tabla XIX</i>)	235
Unidades de reanimación avanzada	240
Consideraciones legales.....	244
Conclusiones	246
Glosario (abreviaturas, definiciones, valores normales).....	248
Bibliografía.....	249
Índice analítico	262
Formulario de informe del caso	270