

# Contenido

## **Introducción..... 1**

*Oscar Saita Kamino*

## **El estrés y las enfermedades invisibles ..... 3**

*Alberto Lifshitz G.*

Se trata de un planteamiento muy original relacionado con las enfermedades y el estrés, que resulta ideal como tema inicial para las exposiciones posteriores de padecimientos específicos.

## **Psicobiología del estrés..... 7**

*Oscar Saita Kamino*

Es una revisión del conocimiento actual del sistema nervioso, explicando los mecanismos fisiológicos de las manifestaciones clínicas provocadas por el estrés crónico. Además, se trata la relación del sistema nervioso con los sistemas endocrino e inmunitario.

## **Estrés y alteraciones endocrinas ..... 23**

*Salvador Ibarra Montañez*

Desde hace muchos años se han relacionado algunas alteraciones endocrinas con trastornos emocionales que logran confundir al clínico y en ocasiones facilitan errores diagnósticos. En este capítulo se revisan los problemas endocrinos más frecuentes y las manifestaciones psicológicas relacionadas con el estrés.

## **Manifestaciones dermatológicas del estrés ..... 27**

*Hideko Kamino, Sonia Toussaint Caire*

Es un trabajo que recopila la información existente más actual en la literatura médica de los padecimientos dermatológicos en los que subyace el estrés como mecanismo fisiopatológico.

## **Enfermedades alérgicas y estrés ..... 41**

*Miguel Angel Arreola Pereyra, Yolanda Téllez Patiño*

Se realiza una revisión sobre las cuatro enfermedades alérgicas de mayor trascendencia clínica por su frecuencia y reincidencia, como son urticaria, dermatitis



atópica, rinitis alérgica y asma. Se analiza la interrelación de estas enfermedades en su mecanismo de brote y su desencadenamiento motivado por estrés psicológico. La psiconeuroinmunología representa un campo extenso de investigación donde se estudian las relaciones entre sus áreas constitutivas y se ofrece una explicación bioquímica, fisiológica e inmunológica para el desarrollo de brotes de estas enfermedades desencadenados por estrés psicológico, donde las aminas vasoactivas y la histamina y sus derivados juegan un papel muy importante.

**Enfermedades reumatológicas y estrés..... 51**

*Miguel Angel Arreola Pereyra, Yolanda Téllez Patiño, José Halabe Cherem*

Se analizan los aspectos bioquímicos y fisiológicos que motivan episodios agudos de enfermedades reumatológicas, como ocurre en fibromialgia, lumbalgia y síndrome de fatiga crónica, donde se relacionan entre sí factores afectivos como psicológicos. Se establecen parámetros para el tratamiento con antidepresivos tricíclicos, benzodiacepinas y otros sedantes.

**Repercusiones del estrés sobre el aparato cardiovascular ..... 61**

*Ma. Guadalupe Castro Martínez, Adrián Carvajal*

Se revisa la relación entre los factores psicológicos y de comportamiento y enfermedad cardiovascular, enfatizando en tres problemas principales: enfermedad coronaria, muerte súbita e hipertensión arterial sistémica. Se describen los posibles mecanismos fisiopatológicos para su comprensión, así como el análisis de los principales estudios publicados en la literatura para tratar de incidir en este problema de gran trascendencia en la actualidad.

**El estrés y las enfermedades del aparato respiratorio..... 69**

*Héctor Villarreal Velarde*

Los cambios en el calibre de los bronquios se pueden deber a la actividad vagal aumentada por estímulos psicológicos. Los oxidantes, que el estrés induce y aumenta, tienen una participación importante en la patogenia de muchas enfermedades pulmonares. Por otra parte, existen alteraciones en los mecanismos de defensa pulmonares secundarios al estrés y se producen cambios en el aparato respiratorio en presencia de ansiedad y pánico. Se revisa el tratamiento.

**Respuesta neuroinmunoendocrina al estrés ..... 73**

*María Guadalupe Fabián, Ina Quevedo Runne*

Es indudable la interacción del sistema inmunitario con el sistema neuroendocrino e innegable la participación del estrés como uno de los numerosos estímulos que pueden desencadenar esta respuesta, que condicionan las interacciones. Está demostrado que el estrés desencadena la activación del sistema inmunitario así como otras reacciones de carácter inflamatorio, como el caso de la activación de macrófagos por lipopolisacáridos bacterianos (endotoxinas) y el de los superantígenos bacterianos (exotoxinas) que activan a los linfocitos T. Los estresantes psicológicos agudos activan el sistema adrenomedular simpático y afectan la función del sistema inmunitario.



**Manifestaciones del estrés en el aparato digestivo ..... 89***Vicente Rosas Barrientos, Arturo Serrano López*

La investigación en los trastornos de la motilidad del tubo digestivo es extensa, lo que ha llevado a un mejor conocimiento de las enfermedades secundarias a estos trastornos. El síndrome de intestino irritable y la dispepsia no ulcerosa son comunes en la práctica clínica, y la tendencia a efectuar un diagnóstico no por exclusión, sino dirigido a estas enfermedades es cada vez mayor. El tratamiento no ha cambiado mucho.

**Manifestaciones del sistema nervioso entérico ante el estrés..... 103***Víctor Huggo Córdova Pluma, José Halabe Cherem*

Las expresiones del estrés en el aparato digestivo se demuestran en los trastornos del movimiento que afectan a los complejos motores, los reflejos habituales y el mecanismo de citoprotección. Actualmente no es posible identificar como efectos similares al fenómeno del estrés y al factor que lo desencadena; cada uno es capaz de iniciar respuestas diferentes en fuerza y expresión. En el tubo digestivo este rubro es elemental para entender la heterogeneidad de signos y síntomas clínicos. Hoy en día la dispepsia y la enfermedad ulcerosa presentan nuevas posibilidades de entendimiento de acuerdo con el perfil de personalidad y capacidad de afrontar el estrés.

**Epílogo..... 109***Oscar Saita Kamino***Índice alfabético ..... 111**