

Índice de Capítulos

1. PRINCIPIOS GENERALES SOBRE PRIMEROS AUXILIOS 7
Definición - Su importancia - Principios generales - Examen del paciente - Aviso a la familia y las autoridades - ¿Qué hacer? - Algunos consejos prácticos - Contusiones y traumatismos - Heridas: Clasificación - Primeros auxilios de las heridas graves.
2. TRAUMATISMOS DEL CRANEO, EL TORAX, EL ABDOMEN, LOS HUESOS Y LAS ARTICULACIONES 27
Heridas contusas del cuero cabelludo - Fracturas del cráneo - Traumatismos del tórax - Fracturas de costillas - Tratamiento - Traumatismos del abdomen y de los huesos - Fracturas y sus complicaciones - Su tratamiento de urgencia - Luxaciones y esguinces - Lesiones de los cartílagos - Hernia del disco intervertebral.
3. COMPLICACIONES DE LOS TRAUMATISMOS 55
Choque traumático ("shock") - Su tratamiento - Cómo evitarlo - Hemorragias - Síntomas generales - Tratamiento de urgencia y definitivo - El torniquete - Transfusión de sangre - Grupos sanguíneos - El factor Rh - Contaminación e infección de las heridas - Linfangitis aguda - Abscesos y panadizos - El baño alternado - Las gangrenas y el tétanos - Profilaxis.
4. MORDEDURAS Y PICADURAS DE ANIMALES 85
Mordeduras de perro - La hidrofobia o rabia - Otras mordeduras - Mordeduras de serpientes venenosas - Picaduras de arañas, de escorpión, de otros insectos.
5. QUEMADURAS 99
Definición - Causas - Grados y síntomas - Tratamiento - Cómo apagar las ropas incendiadas - Quemaduras por sustancias varias - Insolación y acaloramiento - Lesiones por el frío.
6. PERDIDA DEL CONOCIMIENTO 113
Desmayos y síncope - Qué hacer mientras llega el médico - Masaje cardíaco con tórax cerrado - Comas tóxicos, urémico, diabético y por hemorragia cerebral - Ataques de histerismo - Convulsiones en el niño y en el adulto.
7. ASFIXIA 127
Causas, síntomas y tratamiento - Asfixia por sumersión - Respiración artificial - Asfixia por gases - Asfixia del recién nacido - Accidentes por la electricidad - Cómo evitarlos.

8. INTOXICACIONES O ENVENENAMIENTOS	143
Tratamiento general - Contravenenos - Cómo e minar un tóxico del estómago - Envenenamientos agudos - Intoxicaciones alimenticias - Cómo evitarlas.	
9. NOCIONES SOBRE VENDAJES	169
Usos de los vendajes - Material con que se hacen - Formas de vendas: Enrolladas, venda T, esculteto de abdomen, vendaje triangular - Principios generales para su aplicación - Vendajes de distintas partes del cuerpo.	
10. TRANSPORTE DE HERIDOS	191
Principios generales - Transporte manual - En material especial o improvisado - En vehículos.	
11. CUERPOS EXTRAÑOS Y OTRAS EMERGENCIAS	203
Cuerpos extraños en la piel, los ojos, el oído, la nariz, las vías respiratorias y el tubo digestivo - Hipo - Calambres musculares - Cólicos intestinales - Mareos - Mal de altitud (puna o soroche) - Escalofríos - Dolor de muelas y de cabeza.	
12. LA PREVENCION DE LOS ACCIDENTES	219
Los accidentes en el hogar - Los que suceden a los niños - En el campo - Por fuego - Accidentes de tránsito - Cómo evitar accidentes en el agua.	
13. PRECAUCIONES Y PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ATAQUE ATOMICO	227
Medidas de precaución - Enfermedades por irradiación - Qué hacer - Primeros auxilios que se prestarán.	

Índice Síntético de Primeros Auxilios

<i>Asunto</i>	<i>Pág.</i>	<i>Asunto</i>	<i>Pág.</i>
Abdomen, contusión de	34	Erosiones y excoiaciones	14
Abdomen, heridas del	34	Escalofríos	215
Accidentes por electricidad	140	Esguinces o torceduras	53
Ahogamiento	128	Estrangulación	136
Ahorcamiento	136	Fracturas	35
Alcoholismo agudo	150	Fractura de costilla	32
Apoplejía (hemorragia cerebral)	119	Fractura de cráneo	28
Asfixia	127	Fracturas expuestas	50
Asfixia por estrangulación	136	Hemorragias por heridas	62
Asfixia por sumersión	130	Heridas contusas	21
Asfixia por gases tóxicos	137	Heridas cortantes	19
Asfixia del recién nacido	138	Heridas de abdomen	34
Ataque cerebral	119	Heridas de bala	24
Ataque convulsivo en el niño ..	122	Heridas del cuero cabelludo ..	27
Ataque convulsivo en el adulto	125	Heridas de tórax	33
Ataque al corazón con pérdida de conocimiento: véase "Sín- cope" en pág.	114	Heridas graves	15
Ataque histérico	120	Heridas punzantes	18
Bala, heridas por	24	Hipo	209
Calambres	210	Insectos y otros cuerpos extra- ños en el oído	206
Cólicos intestinales	211	Insolación y "golpe de calor"	107
Coma diabético	118	Intoxicaciones: Véase el "Índice de venenos" en las hojas de color frente a la pág.	144
Coma por hemorragia cerebral .	119	Luxación	50
Comas tóxicos	117	Magulladuras y contusiones ..	12
Congelación	110	Mareo o vértigo	211
Conmoción cerebral	29	Mareo en barco, avión o vehícu- los terrestres	212
Contravenenos	145	Mareo por altitud (puna o so- roche)	213
Contusiones	11	Mordedura de perro	85
Contusiones de abdomen	34	Mordedura de serpiente	87
Contusiones de cráneo	29	Muerte aparente: véase "Sínco- pe" en pág.	114
Contusiones de tórax	31	Muerte aparente del recién na- cido	138
Convulsiones en el niño	122	Picaduras de abejas y avispa ..	95
Convulsiones en el adulto	125	Picaduras de arañas	92
Cuerpos extraños en la gargan- ta o la laringe: véase "Asfi- xia", en pág.	136	Picaduras de insectos	94
Cuerpos extraños en la nariz ..	207	Picaduras de serpientes	87
Cuerpos extraños en la piel ...	203	Puna	213
Cuerpos extraños en los oídos	206	Quemaduras de sol	107
Cuerpos extraños en los ojos ..	204	Quemaduras pequeñas	102
Cuerpos extraños en el tubo di- gestivo	208	Quemaduras medianas	103
Cuerpos extraños en las vías respiratorias: véase "Asfixia" en pág.	136	Quemaduras grandes o graves .	103
Choque eléctrico	140	Respiración artificial	129
Choque traumático	55	Ropas incendiadas	105
Desmayo	113	Shock traumático	55
Dislocación	50	Síncope	114
Dolor de cabeza	216	Sofocación: véase "Asfixia" en pág.	127
Dolor de muelas	215	Soroche	213
Electricidad, accidentes por ..	140	Torceduras o esguinces	53
Electrocución	141	Traumatismos	11
Envenenamientos: véase el "Ín- dice de venenos" en las hojas de color frente a la pág.	144	Vendajes	169
		Vomitivos	145