

# **Ansiedad, estrés y práctica clínica**

Bulacio, Juan Manuel

**ISBN 9875701505**

## **Índice del Contenido**

Prólogo a la segunda edición

Prólogo a la primera edición

Introducción

1. Modelo Cognitivo Constructivista Realista

2. Estrés

3. Trastornos de ansiedad

4. Personalidad

5. Estrés, Ansiedad y Enfermedades Físicas

6. Tratamiento Integral

7. Creatividad, psicoeducación y calidad de Vida

8. Misceláneas: Estrés Laboral, Tecnoestrés, Estrés Educativo y Estrés Quirúrgico

Epílogo

Bibliografía