

Lo que se presenta a continuación, no pretende ser un tratado de epidemiología, solamente es, como su título lo indica, apuntes de epidemiología, los cuales, fueron hechos con el fin de transmitir, a los lectores, conocimientos básicos sobre la materia.

El concepto en forma general, de los componentes de la triada ecológica, como así también la historia natural de las enfermedades, cadena epidemiológica, y las vías de transmisión, puede ser de suma ayuda para todos aquellos que no estén en contacto en forma directa con las áreas de la salud.

Lo que se intenta es llegar a una conceptualización de que es SALUD, dar a entender lo complejo de este concepto, donde intervienen una gran cantidad de elementos tales el social, políticos, culturales, económicos, etc.

Tantos son los elementos que actúan sobre ella, que es algo que se debe tratar necesariamente en forma interdisciplinaria ya que de esta manera será la única forma de llegar a una solución adecuada de dicha problemática.

A modo de introducción, en una primera parte, se analiza, someramente, el significado de la palabra epidemiología, para luego abocarnos a la interpretación del fenómeno salud-enfermedad-atención.

Posteriormente analizamos los factores causales de enfermedad y la variación del concepto de causalidad a través de la historia, ya que al comprender como ha ido cambiando de causalidad a multicausalidad y luego a causas múltiples y efectos múltiples nos ayudarán a entender/ interpretar en una forma más amplia los procesos mórbidos.

Luego de analizar, el concepto de salud, desde todos sus aspectos, entramos en el estudio de lo que es epidemiología y sus usos, dado que, si estamos de acuerdo, en que es una herramienta imprescindible para la atención de la salud, debemos saber cuales son sus aplicaciones, cuando y donde poder usarla.

Los temas siguientes, están relacionados con los procesos de enfermedad sufridos por el hombre, analizaremos que es la Historia Natural de una enfermedad, la Cadena Epidemiológica con sus componentes, entre los que se encuentran las Vías de Transmisión, todo esto tendiente a demostrar que una determinada enfermedad, muchas veces ofrece varios flancos por los cuales podemos atacarla con el fin o interrumpir el proceso, de evitar su propagación.

Analizamos también los Niveles de Prevención, ya que si se planifica alguna acción de salud, desde el punto de vista epidemiológico, siempre es con carácter preventivo, por lo tanto el conocimiento de estos niveles es de suma utilidad.

Los últimos capítulos de este libro están destinados a ver como se distribuye el dinero que se invierte en salud y a dar algunas nociones de la aplicación de la epidemiología en la Administración de los sistemas de salud.

Por último se hacen algunas consideraciones de cómo se debe estructurar un sistema que nos permita estar perfectamente al tanto de lo que sucede con una determinada población a nuestro cargo, lo que constituye la Vigilancia Epidemiológica.

Finalmente algunas consideraciones muy simples con relación a metodología.

Destaco nuevamente que este no pretende ser un tratado de epidemiología sino solamente algunos elementos de epidemiología que espero sirvan para entender mejor en concepto SALUD-ENFERMEDAD-ATENCIÓN, y contribuya a mejorar la misma y la calidad de vida de la comunidad.

Los Autores.