

# ÍNDICE GENERAL

CAPÍTULO	Página
1. NORMAS GENERALES DE ASEPSIA	
Lavado de manos .....	3
Higiene del paciente .....	6
2. NORMAS DE HIGIENE Y SANEAMIENTO DEL MEDIO HOSPITALARIO	
Limpieza .....	13
Desinfección y antisepsia .....	22
Esterilización .....	26
Gestión de residuos .....	34
Desinsectación y desratización .....	39
3. NORMAS HIGIÉNICAS DEL ÁREA QUIRÚRGICA	
Normas referentes al espacio físico .....	43
Normas referentes al personal .....	47
Normas referentes al paciente .....	48
4. NORMAS DE PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN HOSPITALARIA	
Introducción .....	51
Prevención de la infección urinaria.....	56
Prevención de la infección del lugar quirúrgico.....	58
Prevención de la infección respiratoria .....	61
Prevención de la infección asociada a catéter intravascular .....	66
5. AISLAMIENTOS	
Introducción .....	73
Tipos de precauciones.....	73
Recomendaciones.....	76
Uso empírico de las precauciones según transmisión ....	83
Tipo y duración de las precauciones.....	85
6. PREVENCIÓN DE RIESGOS BIOLÓGICOS EN PERSONAL SANITARIO	
Introducción .....	93
Vacunas recomendadas en personal sanitario.....	94
Vigilancia de la tuberculosis en personal sanitario .....	96
Actitud frente a exposiciones de riesgo biológico .....	97
Actitud frente a exposición de riesgo de tuberculosis ...	102
Otros riesgos .....	103
BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA .....	105