

Usar el cerebro: conocer nuestra mente para vivir mejor / Facundo Manes, Mateo Niro. 24ª. ed.

ISBN: 9789504936923

Tabla de contenidos

Prólogo

Palabras preliminares

Capítulo 1. Las neurociencias: claves para entender nuestro cerebro

Capítulo 2. Memoria: saber recordar y saber olvidar

Capítulo 3. El cerebro social y emocional

Capítulo 4. La mente en forma