

Carga Física | Entorno Físico | Carga Mental | Aspectos Psicosociales (I) | Aspectos Psicosociales (II) | Tiempos de trabajo

# e-LEST

Complete los diferentes campos de cada dimensión. Los resultados irán apareciendo en el Árbol de Resultados. Finalmente podrá acceder a la ventana Histograma de Resultados para valorar el puesto de trabajo.

## CARGA ESTÁTICA

Número de posturas



## CARGA DINÁMICA

### Esfuerzo realizado en el puesto de trabajo

Esfuerzos

#### Acerca de...



e-LEST

Version 1.1



Departamento de Proyectos de Ingeniería  
Universidad Politécnica de Valencia

José Antonio Diego Más  
Mercedes Chiner Dasí  
Sabina Asensio Cuesta  
Helios De Rosario Martinez

jodiemas@dpi.upv.es

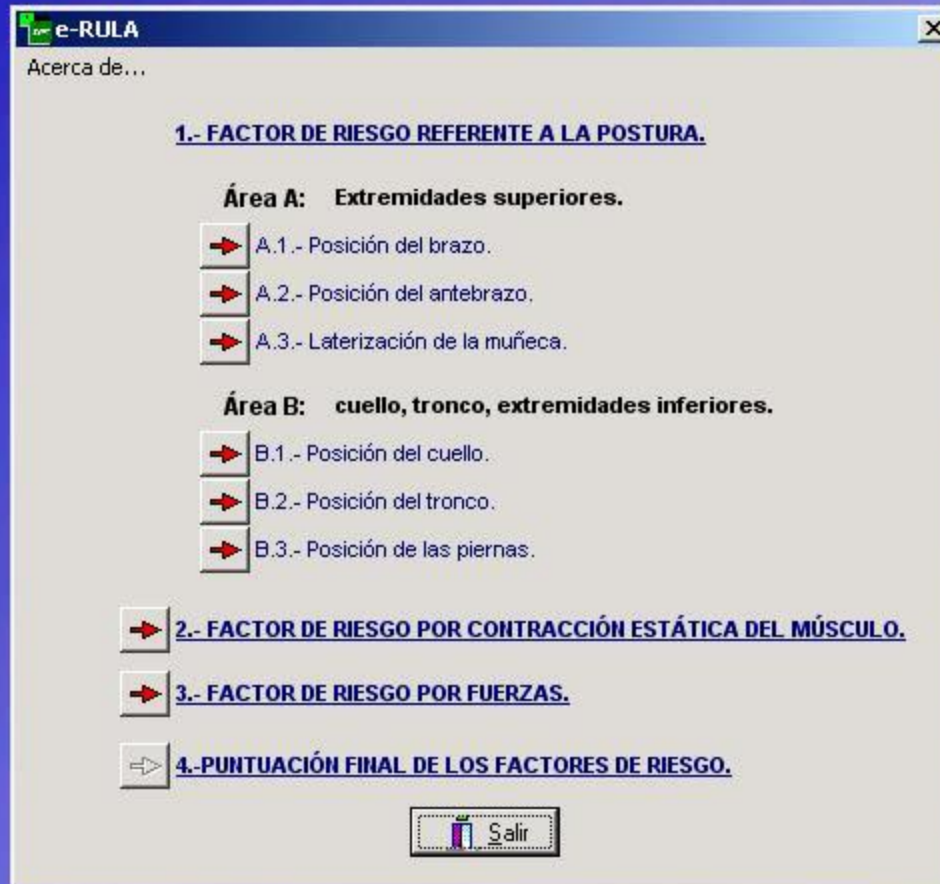
Peso

## ÁRBOL DE RESULTADOS

- [-] CARGA FÍSICA ( CF= )
  - Carga Estática (e= )
  - [-] Carga Dinámica (f= )
    - f1=
    - f1'='
- [+] ENT.FÍSICO (EF= )
- [+] CARGA MENTAL (CM= )
- [+] ASP. PSICOSO. (AP= )
- [+] TIEMP.DE TRAB. (TT= )



# Rula



The screenshot shows a window titled "e-RULA" with a close button in the top right corner. Below the title bar, the text "Acerca de..." is visible. The main content area contains a list of menu items, each preceded by a red arrow icon. The items are:

- 1.- FACTOR DE RIESGO REFERENTE A LA POSTURA.**
  - Área A: Extremidades superiores.**
    - A.1.- Posición del brazo.
    - A.2.- Posición del antebrazo.
    - A.3.- Laterización de la muñeca.
  - Área B: cuello, tronco, extremidades inferiores.**
    - B.1.- Posición del cuello.
    - B.2.- Posición del tronco.
    - B.3.- Posición de las piernas.
- 2.- FACTOR DE RIESGO POR CONTRACCIÓN ESTÁTICA DEL MÚSCULO.**
- 3.- FACTOR DE RIESGO POR FUERZAS.**
- 4.- PUNTUACIÓN FINAL DE LOS FACTORES DE RIESGO.**

At the bottom center of the window, there is a button with a small icon and the text "Salir".

## Método Niosh para la evaluación de tareas de elevación manual de carga

Introducción de medidas (cm)

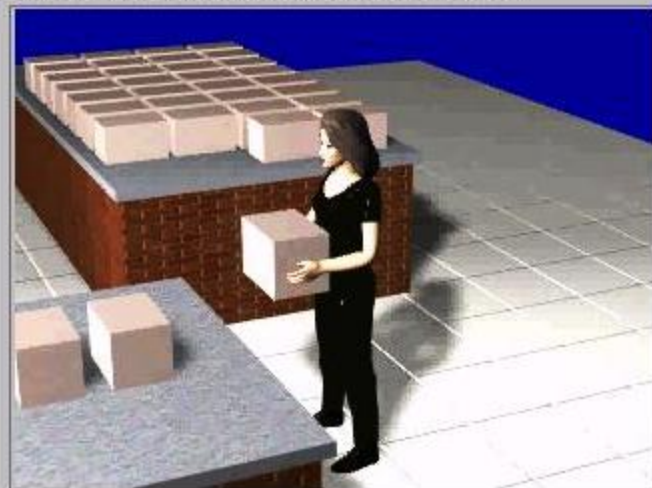
	Origen	Destino
H..	<input type="text"/>	<input type="text"/>
V..	<input type="text"/>	<input type="text"/>
D..	<input type="text"/>	<input type="text"/>
A..	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Elevaciones/min Duración del trabajo Acoplamiento Peso  Ver animación

OK



Borrar todo

RWL Origen..... RWL Destino.... 

Informe



Salida

