

LA BIOMECÁNICA. Conocimiento y análisis del movimiento [recurso electrónico]
ISBN 978-84-8019-846-2

Reseña:

Elementos esenciales del aparato locomotor

Huesos

Articulaciones

Músculos

Tendones

Ligamentos

Aparato esquelético

Esqueleto

Articulaciones

Cartílago

Músculos

El músculo

Estructura del músculo esquelético

Unidad motriz

Tipos de acción muscular

La mecánica del movimiento humano

La cinemática

La dinámica

Las palancas

Las resistencias

Los software de simulación de la prestación

Análisis de algunos deportes

Ciclismo

Carrera

Natación

Además contiene:

Ilustraciones animadas tridimensionales

Programas propios de evaluación y cálculo de prestaciones

Programas para la elaboración de dietas personalizadas

Bancos de datos

Atlas de los músculos y diccionario de términos técnicos